

國立臺東大學 111 學年度第 1 學期

衛生委員會會議紀錄

壹、時 間：111 年 10 月 19 日（星期三） 11：10

貳、地 點：行政大樓四樓第二會議室

參、主 持 人：魏副校長 俊華

肆、出席人員：如簽到單

伍、主席致詞：略

紀錄：繆佳臻

陸、業務報告：

- 一、111 年度(110-1~110-2)校園健康促進活動執行成果顯示，健康行為認知、愛滋病防治、菸害防制、急救訓練之推動，成效評估(後測)皆呈現提升(請參閱附件一)；已完成111年度健康促進計畫成果，並於111年9月30日以前寄出；本組持續辦理教育部大專校院健康促進計畫。
- 二、依據「學校衛生法」規定，每學年定期辦理新生健康檢查；本學期健檢時間為111.09.17-18，由高雄霖園醫院負責承辦本校新生健檢圓滿完成。
- 三、111 年學年度第一學期，辦理1梯次教職員4小時急救訓練，已於111年8月26日完成，通過率達100%；111-1學期11月20日辦理學生初級急救訓練課程8小時，屆時將開放GOOGLE表單報名。
- 四、111 學年度第一學期，衛生保健業務工作計畫暨進度表，請參閱附件二。

柒、防疫進度報告

- 一、疫情高峰期間，4 月至今列管追蹤及關懷人數如下：
(4 月結算至 10 月 18 日止)

對象/人數	確診者	居家隔離	居家檢疫	自主應變	快篩劑剩餘量
人數	1085	619	23	673	3000

- 二、自 111 年 10 月 13 日起全國各級學校校園防疫措施調整教職員工及學生於自主防疫期間如無症狀且持有 2 日內快 篩陰性結果，可入校（班）上班、上課。
- 三、本組持續落實防疫措施依疫情指揮中心及教育部規範滾動式調整。

捌、臨時動議：無

玖、散會

【附件一】

成果彙整表

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益人數	經費
健康體位	<p>一、110學年度參與本校體重控制達標王活動學員： 有進行統計分析之學員人數共：56人（其中男性33人、女性23人）。 學員體位正常人數：4人；過輕人數：8人；過重人數：22人；肥胖人數：22人。</p> <p>體位過重或肥胖者： 活動前平均BMI 28.05kg/m²。</p> <p>體位過輕： 活動前平均BMI 15.3 kg/m²。</p> <p>學員體脂肪異常人數： 21(男生)+18(女生)=39人 活動前平均體脂率 30.34%。</p> <p>學員腰圍異常人數： 13(男)+14(女)=27人 活動前平均腰圍 94.59公分。</p>	<p>體重控制達標王活動：</p> <p>(1) 過重及肥胖學員平均體重下降1-2公斤。</p> <p>(2) 體脂肪超標的脂肪平均每個都下降。</p> <p>(3) 參加者80%以上為活可進心能提並所落至活中；參與的生於程滿度至少80%以上非</p>	<p>體位過重或肥胖者： (1)完成後測者，計11人。 (2)活動後平均BMI 26.5kg/m²。</p> <p>體位過輕者： (1)完成後測者，計1人。 (2)活動後平均BMI 16.1kg/m²。</p> <p>體脂肪異常者： (1)完成後測者，計14人。 (2)活動後平均體脂率 29.13%。</p> <p>腰圍異常者： (1)完成後測者，計10人。 (2)活動後平均腰圍 92.44公分。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 體脂肪超標學員，每人平均約下降1.21%。(雖然成果並不明顯，但是許多人都更清楚瞭解及減運動與飲食習慣的重要性)。 ● 健康行為改變，於活動後平均提升10%以上。 ● 參加者有80%以上認為此活動可增進身心知能所學落實至生活中；參與的對於課程的滿意度至少80%以上非常滿意。 	<p>1. 體重控制達標王活動健康營養講座，共2堂。</p> <p>(1)健康營養講座，共2堂。</p> <p>(2)健康與運動防護講座2堂。</p> <p>(3)東大D14校園路跑接力賽110年11月8日圓滿落幕，總計七天的線上賽程，受疫情影響調整活動方式，透過智慧科技以線上路跑方式辦理；並且減脂班同學組隊15人參賽。</p> <p>(4)重量訓練課程每</p>	<p>體重控制達標王活動報名學員：56名。</p> <p>*健康營養課程、健康與運動防護講座：共計103人參與。</p> <p>*透過新生健康檢查報告說明針對3高加強飲食注意及健康體態重要性，共辦理23場次，參與人數共計800位。</p> <p>*辦理健康飲食相關講座2場次，共計88人。</p> <p>*東大D14校園路跑接力賽參與人數：本次活動共339名跑者參與，累積總里程達3066公里，完成約</p>	教育部補助經費及學校自籌款

		<p>滿。校園活動：體意程度少以非滿意。</p> <p>(4) 校園活動整滿程至80%上滿意。</p>		<p>、共。運動組：體育館開宿免用他措施。運動組辦理運動防護課程，校園素平提供飲訊衛文滿的辦4分為健康、離脂飲開、離-糖「遠血從」-食始「遠-肥從開始」。</p> <p>(5) 與事務作：體育場間、生使其惠。運動組辦理運動防護課程，校園素平提供飲訊衛文滿的辦4分為健康、離脂飲開、離-糖「遠血從」-食始「遠-肥從開始」。</p> <p>(6) 與事務作：體育場間、生使其惠。運動組辦理運動防護課程，校園素平提供飲訊衛文滿的辦4分為健康、離脂飲開、離-糖「遠血從」-食始「遠-肥從開始」。</p> <p>(7) 與事務作：體育場間、生使其惠。運動組辦理運動防護課程，校園素平提供飲訊衛文滿的辦4分為健康、離脂飲開、離-糖「遠血從」-食始「遠-肥從開始」。</p> <p>(8) 與事務作：體育場間、生使其惠。運動組辦理運動防護課程，校園素平提供飲訊衛文滿的辦4分為健康、離脂飲開、離-糖「遠血從」-食始「遠-肥從開始」。</p>	<p>環島三圈的距離，創造出不同的健康路跑風氣。</p> <p>*重量訓練課程：參與人次共3309人。</p> <p>*教職員運動班共計600人次參加。</p> <p>*體育館夜間開放及優惠措施使用狀況：住宿生總計2788人次。</p>	
--	--	---	--	---	--	--

	<p>二、每周5日喝水減糖紀錄大挑戰</p>	<p>喝水減糖活動：</p> <p>(1) 參加加水糖動數夠50以參加人能達人上加。</p> <p>(2) 參加總數夠25以完達標。</p> <p>(3) 參加者80%上為活可進心康暢；與學對活的意至80%上常意。</p>	<p>喝水減糖達標活動：</p> <p>(1) 參加人數共計60人。</p> <p>(2) 達標人數共計28人。</p> <p>(3) 達標參加者全動健且達100%。</p>	<p>2. 喝減水紀減糖大調戰營講1(1) 健康養座，共紀，3(2) 作卡周喝水標周以喝飲，1集點成心滿，加活300禮。本(3) 校便商手飲各飲賣配看標及進教。</p>	<p>*喝水減糖達標活動報名人數：60名。</p> <p>*健康營養課程：共計30人參與。</p> <p>*喝水減糖達標人數共計28人。</p>
<p>愛滋病防治</p>	<p>參加愛滋病防治相關活動，學員在使用保險套之行為及意願方面，願意者佔60.5%。</p>	<p>(1) 在加滋防相活後，員使保套行之為意</p>	<p>參加愛滋病防治相關活動後，學員在使用保險套之行為及意願方面，願意者佔74.7%，前後測驗有10%的差異。</p>	<p>(1) 結合生能及健查技病講辦級病宣讓活知程生檢告染病宣座理愛防導，</p>	<p>(1) 班級愛防宣25場次，共計880人。</p> <p>(2) 校內教愛防宣場2次，共計100</p>

		<p>願者前測10%上差獎答 參人達人以上。</p> <p>願意佔後有以的異。有徵活動加次100次上。</p> <p>(2)</p>		<p>學識病狀防法校職辦滋治導教認識滋症預防。徵校分活與疾、衛、會東中同有答。保販。性種程。小教。辦血，愛有徵。</p> <p>(2) 內員理病，職識病狀防。獎及滿的。(區局東局生臺血共理徵動。裝設套機。性種程。小教。辦血，愛有徵。</p> <p>(3) 徵校分活與疾、衛、會東中同有答。保販。性種程。小教。辦血，愛有徵。</p> <p>(4) 保販。性種程。小教。辦血，愛有徵。</p> <p>(5) 性種程。小教。辦血，愛有徵。</p> <p>(6) 區性推。小教。辦血，愛有徵。</p> <p>(7) 結合捐血，愛有徵。</p>	<p>人。愛有答園王，計人。險賣約月50險。育課理共人。小教廣2。捐動56參。學生作理感一宙下暴線座計參。</p> <p>(3) 辦病徵校分動。共286。套販，個出保。性種程。小教廣2。捐動56參。學生作理感一宙下暴線座計參。</p> <p>(4) 套販，個出保。性種程。小教廣2。捐動56參。學生作理感一宙下暴線座計參。</p> <p>(5) 性種程。小教廣2。捐動56參。學生作理感一宙下暴線座計參。</p> <p>(6) 區性推。小教。辦血，愛有徵。</p> <p>(7) 結合捐血，愛有徵。</p> <p>(8) 與會辦「五心元時的力上」講座，共45人。</p>	
--	--	--	--	---	---	--

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益人數	經費
菸害防制	參加菸害防制相關活動，學員對於側流菸毒性較強之正確認知52.5%	(1) 參與宣導活動後，學員對於提供專線服務戒菸門來幫者戒菸之正確認知，前後測有10%以上的差異。 (2) 有獎徵答活動，參加人次達100人以上。	參與宣導活動後，學員對於側流菸毒性較強之正確認知達93%，比前測時多了38%。	(1) 結合生知能辦害講活課程菸防座2堂。 (2) 校園滿有答分獎的活動：臺東衛生局、衛生會辦理獎徵答活動2場。 (3) 校外拒菸反毒活動，共4場次。	(1) 菸害防制講習，共148人參與。 (2) 辦理菸害徵答滿分活動，共194人參與。 (3) 校外拒菸：校毒共計82人參與。 (4) 校內教職員工生拒菸反毒共計1142人參與。	教育部補助經費及學校自籌款
急救訓練	1. 通識12小時初級急救訓練(大學探索體驗潛在課程)。 2. 每年度辦理教職員工急救訓練1場次。 3. 紅十字會高級急救員訓練。	每場次參加訓練學員通過率達100%。	通過率100%。	共辦理5場次急救訓練。	教職員工及學生共計151人參與。	

【附件二】

111學年度上學期工作計畫暨進度表

月份	工作項目	主辦單位	協辦單位	預定完成日期	自評		
					如期	延遲	執行中
一一一年九、十月	1.職員急救訓練(4 小時)	健康事務組	環安衛生	8/26	●		
	2.愛滋病防治講座(教職員)	健康事務組		9/02	●		
	3.新生入學輔導醫護工作	學務處		9/11-12	●		
	4.創傷指導	健康事務組		例行			●
	5.校園體重控制活動(含前測)	健康事務組		10-12 月			●
	6.餐飲衛生管理檢查	健康事務組		例行			●
	7.新生健康檢查	健康事務組		9/17-18	●		
	8. AED 檢測及管理	健康事務組		例行			●
	9.校園幾霸分有獎徵答活動 (主題：愛滋病防治)	健康事務組		10 月			●
	10.運動防護講座	健康事務組		10/17	●		
	11.召開衛生委員會	健康事務組		10/18	●		
	12.大專校院餐飲衛生輔導訪視	健康事務組		10/21	●		
	13.愛滋病防治講座(生活知能)	學務處		10/24	●		
	14.D14 路跑醫護組支援	運健中心		10/31	●		
十一月	1.校園幾霸分有獎徵答活動 (主題：菸害防治)	健康事務組		11 月	●		
	2.餐飲衛生管理檢查	健康事務組		例行			●
	3.校園體重控制活動	健康事務組		10-12 月			●
	4.性教育種子課程	健康事務組		11/7	●		
	5.草地音樂會活動(愛滋病防治宣導)	學務處		11/9	●		
	6.愛滋病防治宣導講座	健康事務組		11/18	●		
	7.碩博甄試(醫護支援)	教務處		11/19	●		
	8.初級急救訓練課程	健康事務組	紅十字會	11/20	●		
	9.辦理喝水減糖活動	健康事務組		11 月			
	10.運動防護講座	健康事務組		11/15	●		

	11.創傷指導	健康事務組		例行			
	12. AED 檢測及管理	健康事務組		例行	●		
	13.學生愛滋病防治講座	健康事務組		11 月	●		
十二月	1. 校園幾霸分有獎徵答活動 (主題：減糖)	健康事務組		12 月	●		
	2.餐飲衛生管理檢查	健康事務組		例行			
	3.新生體檢表發放(團體、個別)	健康事務組		例行			
	4.建立、篩檢新生體檢檔案	健康事務組		例行			
	5.創傷指導	健康事務組		例行			
	6.生活知能(愛滋病防治)	健康事務組		12/12	●		
	7.捐血活動(全校教職員生)	健康事務組 學生會		12 月	●		
	8.性教育講座/職員(如何與孩子談性教育)	健康事務組		12/28	●		
	9.生活知能講座(口腔保健)	健康事務組		11/30	●		
	10.各班健檢說明暨傳染病宣導	健康事務組		12 月	●		
	11. AED 檢測及管理	健康事務組		例行	●		
	12.健康體重控制活動期末成果	健康事務組		12/25	●		
一 二 年 一 月	1.組內業務、活動資料及問卷彙整	健康事務組		例行			
	2.整理八月至十二月統計資料	健康事務組		1 月	●		
	3.整理八月至十二月工作報告	健康事務組		1 月	●		
	4.各班健檢說明暨傳染病宣導	健康事務組		1 月	●		
	5.創傷指導	健康事務組		例行			
	6. AED 檢測及管理	健康事務組		例行			
	7.膳食委員期末會議	健康事務組		例行			